

Saison 2023 – 2024

Horaires des Groupes :

École de Natation

Groupes	Jours	Horaires
Dauphin Blanc	Mercredi	15h00 - 15h45
	Samedi	9h00 - 9h45
	Mercredi	17h00 – 17h45
	Samedi	9h00 - 9h45
Dauphin Vert	Mercredi	16h00 – 16h45
	Samedi	10h00 – 10h45
	Mercredi	18h00- 18h45
	Samedi	10h00 – 10h45
Dauphin Rouge	Mardi	17h00 - 18h00
	Jeudi	17h00 - 18h00

Groupe Compétition

Groupes	Jours	Horaires
Avenir	Lundi	19h00 - 20h00
	Vendredi	18h00 - 19h00
	Samedi	11h00 – 12h30
Benjamin et Junior	Mardi	18h00 - 20h00
	Mercredi	17h00 - 19h00
	Jeudi	18h00 - 20h00
	Vendredi	19h00 - 21h00
Masters	Mardi	19h45 - 21h00
	Jeudi	19h45 - 21h00
	Vendredi	19h00 - 21h00
	Samedi	11h00 - 12h30

Multi-Âge

Multi-Âge

Groupe Swimperf

Groupes	Jours	Horaires
Adolescent	Mardi	18h45 - 19h45
	Jeudi	18h45 - 19h45
Adulte	Mardi	20h00 - 21h00
	Jeudi	20h00 - 21h00
	Samedi	11h00 - 12h30
Préparation	Lundi	20h00 - 21h00
	Jeudi	20h00 - 21h00

Groupes	Jours	Horaires
BNSSA	Samedi	13h00 – 15h00

Sport Santé

Groupes	Jours	Horaires
EFFORMIP	Mardi	19h00 - 20h00
	Jeudi	19h00 - 20h00

Créneau Multi-Âge : L'objectif de cette séance est de démocratiser un peu la natation en réalisant des circuits trainings, des défis, mais aussi réaliser un travail spécifique type virage / départ. Séance Réaliser une seule fois par mois.

Groupe Compétition : Attention une présence obligatoire de 3 séances seront demandées, ainsi que la présence aux compétitions (Adaptation pour les cas particulier à voir avec l'entraîneur du Groupe)

Tarif pour la saison 2023/2024

Natation pour tous : 210€

Compétiteur : 250€

Sport santé : 180€

Déplacement départemental 10€

Déplacement régionaux 25€

Pour chaque inscription le nageur recevra un bonnet en fonction de leur catégorie.

Vente du bonnet si perdu ou cassé **6€**